Huesos Rotos

Huesos rotos (o fracturas) son una lesión común en niños, especialmente después de una caída. No importa qué parte puede ser rota o que tan grande o pequeña la lesión puede parecer, todos los huesos rotos necesitan atención médica.

Signos y Síntomas

Su hijo/a puede tener un hueso roto si:

- Usted escucha un ruido de rotura de huesos durante la lesión
- Existe hinchazón, moretones o dolor alrededor de la parte que se ha lesionado
- la parte lesionada es difícil de mover o duele al mover, ser tocado o soporte de peso

Que Hacer

- Remueva la ropa que se encuentra sobre la parte lesiona.
- Aplique una compresa fría o hielo envuelto en una toalla.
- Mantenga la extremidad lesionada en la posición en la que la encontró.
- Coloque una tablilla, si tienes una, en la zona rota. Una tablilla mantiene el hueso para que no se mueva y lo protege hasta que el niño sea visto por el médico. Para hacer una tablilla temporal, puede utilizar una pequeña tabla, cartón o periódicos doblados y envuélvalo con un vendaje elástico o cinta adhesiva especial para primeros auxilios.
- Pida atención médica y no permita que su hijo/a coma, en caso de que tenga que operarse.

No mueva su niño y llame al 911 inmediatamente si:

- Sospecha de una lesión grave en la cabeza, cuello, o espalda.
- Un hueso roto quizá salga a través de la piel. Mientras espera por ayuda:
 - o Mantenga a su hijo/ acostado.
 - o No limpie la herida o trate de reacomodar el hueso que sobresale de la piel.

¡Piense en la prevención!

Es prácticamente imposible evitar cada fractura, pero se puede prevenir una ruptura menos probable por:

- uso de puertas de seguridad en las puertas del dormitorio y en tanto la parte superior e inferior de las escaleras (para los bebés o niños pequeños)
- en forzando el casco y hacer cumplir las normas de seguridad para los atletas jóvenes y cualquier niño montando una bicicleta, triciclo, patineta, scooter o cualquier tipo de patines.
- no usar andadoras infantiles

Notas de la Enfermera:	
	Enfermera escolar