

Apreciables Padres,

Con la temporada de la Influenza sobre nosotros, por favor revise los siguientes síntomas en el que estos síntomas puede ser la causa del resfriado común o que síntomas pueden ser la causa de la Influenza. Conociendo las diferencias de los síntomas entre un resfriado y la Influenza puede que acelere la recuperación; así como también prevenir la propagación de la Influenza.

Si su hijo/a exhibe síntomas de la Influenza, POR FAVOR no envíe a su hijo/a a la escuela.

Llame a su doctor y pregunte, basado en síntomas, si su hijo/a por seguro se ve sin la Influenza.

Síntomas	...de un Resfriado	...de la Influenza
Fiebre	Raro/a	Usualmente Presente. Alta más de 100.
Escalofríos	Leve	Moderado o severo
Molestia Corporal, Dolor	Ligero	Usual; Mas severo
Fatiga, Debilidad	Leve aceptable	Moderado a severo
Nariz congestionada/mocosa	Comun	Algunas veces
Destornudando	Si	No
Garganta Irritada	Comun	No Comun
Maestar en el Pecho	Leve a Moderado	Severo Frecuente
Tos	Tos seca, productiva (produciendo Mocos)	No productiva (no produciendo mocos)
Tratamiento	Antihistamínico Descongestionantes Aliviar el Dolor	Medicamento Anti-viral Ver a su Doctor
Prevención	Lavar sus manos frecuentemente con agua y jabón; evite el contacto cerca de cualquiera con resfriado	Lavar sus manos frecuentemente con agua y jabón; Vacunación Anual; Medicamento Antiviral—vea a su doctor
Complicaciones	Infección de Sinusitis, Infección en los oídos, asma, bronquitis	Infección de Sinusitis, bronquitis neumonía; pueden ser agravarse a condiciones crónicas; puede tener tratamiento de por vida. Las complicaciones son mas en personas mayores, estos con condiciones crónicas, niños jóvenes y mujeres embarazadas.