

Dolor de Oído

El dolor de oído en los niños es muy común. Puede ser causado por líquido detrás del tímpano, una infección en la parte media de la oreja, o una infección en el canal auditivo (también conocido como oído de nadador). Los niños menores de 5 años de edad están a riesgo de infecciones del oído, sobre todo después de las infecciones respiratorias superiores.

Signos y síntomas

- dolor de oído (especialmente al masticar, chupar, o al estar acostado)
- enrojecimiento o inflamación del tímpano o del oído externo
- jalar o frotar los oídos
- derrame de la oreja
- dificultad para oír
- oído tapado o des taponamiento
- irritabilidad
- vómitos
- dolor de cabeza
- fiebre

Qué hacer

- Llame al médico para que le revisen los oídos a su hijo/a.
- Dele acetaminofén o ibuprofeno, según sea necesario para aliviar el dolor (consulte las instrucciones cuidadosamente para la cantidad correcta).
- Si se prescribe un antibiótico, asegúrese de que su hijo/a termine todo el medicamento según las instrucciones.

Buscar atención médica si:

- su hijo/a aparece enfermo mientras está tomando antibióticos
- el oído derrama líquido como pus o sangre
- el dolor de oído empeora
- hay hinchazón y enrojecimiento por detrás del oído
- el oído comienza a sobresalir del lado de la cabeza

¡Piense en la prevención!

- Asegúrese de que sus niños reciban la vacuna contra la enfermedad antineumocócica (PCV) y la vacuna contra la gripe, las cuales pueden reducir sus probabilidades de contraer infecciones del oído medio.
- No limpie los oídos con coconetes de algodón u objetos afilados.
- Evite el humo de segunda mano y cualquier persona con un resfriado (ambos pueden aumentar la probabilidad de infecciones del oído).
- Asegúrese de que los niños tengan el hábito de lavarse las manos, especialmente después de jugar con otros niños.
- No le dé un biberón cuando su bebé está acostado.
- Pregúntele al médico si los tapones para los oídos y gotas para los oídos con el alcohol son una buena idea para un niño que nada mucho.

Notas de la enfermera: _____

Enfermera escolar