



Particularmente común en los niños entre 5 y 15 años, la “quinta enfermedad” produce típicamente una erupción enrojecida distintiva sobre la cara que hace que el niño parezca que ha recibido una bofetada. Este virus produce una erupción típica, inicialmente en la cara que luego puede diseminarse al tronco, los brazos y las piernas.

### **Sobre la enfermedad**

Es una infección benigna, ya que la mayoría de niños se recuperan en un corto periodo de tiempo y sin complicaciones. La quinta enfermedad aparece por todo el mundo. Los brotes de parvovirus suelen ocurrir al final del invierno y principio de la primavera, pero puede haber casos esporádicos de la enfermedad en cualquier estación del año.

### **Signos y Síntomas**

La quinta enfermedad comienza con febrícula, dolor de cabeza y síntomas leves de resfriado. Estos síntomas desaparecen y pocos días más tarde aparece la erupción cutánea. Esta erupción es rojo brillante y típicamente comienza en la cara. Pocos días más tarde la erupción se disemina y aparecen manchas enrojecidas menos brillantes en el tronco, los brazos y las piernas. Posteriormente, el centro de las placas de erupción se va aclarando, produciendo un aspecto anular de las lesiones cutáneas. La mayoría de niños que padece la enfermedad no parecen enfermos ni vuelven a tener fiebre. Pueden pasar de 1 a 3 semanas hasta la desaparición total de la erupción y durante este tiempo parece que empeora hasta que finalmente desaparece por completo. Los niños que tengan la erupción cutánea sin fiebre pueden seguir asistiendo a clases.

### **Contagio**

La persona con infección por el parvovirus es más contagiosa antes de la aparición de la erupción. Generalmente el niño deja de poder contagiar una vez ha aparecido la erupción

### **Prevención**

No existe vacuna contra la quinta enfermedad y no hay una forma eficaz de prevenir la diseminación del virus. El lavado frecuente de las manos siempre es una buena idea ya que puede ayudar a prevenir la diseminación de muchas infecciones.

### **Diagnostico**

Habitualmente el diagnóstico de la quinta enfermedad se realiza por la distintiva erupción sobre la cara y el cuerpo.

### **Tratamiento**

La quinta enfermedad está causada por un virus, de manera que los antibióticos no son de ninguna utilidad. Dado lo leve de la enfermedad, no suele ser necesario ningún tratamiento. En general, los niños con la quinta enfermedad se encuentran bien y necesitan poco más tratamiento domiciliario que el reposo.

### **Complicaciones**

La inmensa mayoría de niños con la quinta enfermedad se recuperan sin complicaciones.

### **Cuando llamar al medico**

Conviene avisar al médico si la erupción es generalizada, es decir aparece por todo el cuerpo del niño o se acompaña de otros síntomas.

La mujer embarazada que desarrolle una erupción o que crea que haya estado en contacto con alguien con la quinta enfermedad, debería consultar con su obstetra.