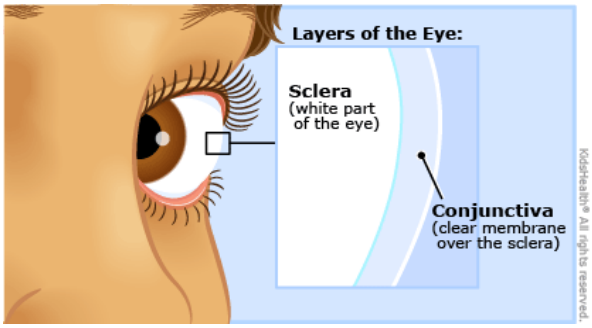
Pinkeye (Conjuntivitis)

¿Qué es la Conjuntivitis?

Conjuntivitis es el problema de los ojos más común en los niños que pueda haber. Puede causar enrojecimiento; comezón; inflamación; y un líquido claro o blanco, amarillo o verdoso que se junta en los ojos.



la inflamación de la capa fina que reviste el interior del párpado y que cubre la parte blanca del ojo (la conjuntiva). La conjuntivitis puede empezar en un ojo, pero mucha gente obtiene la conjuntivitis en los dos ojos al mismo tiempo. Conjuntivitis por lo general no duele, pero la comezón puede ser molesta. Algunas veces se siente que tienes una pestaña o una arenilla dentro del ojo y que no te lo puedes sacar. Los adultos, especialmente los padres maestros que están mucho tiempo con niños/as también pueden tener conjuntivitis. Conjuntivitis puede ser por tiempo corto, por lo general es como una semana o menos y después se retira solo o después de un tratamiento.

¿Cómo puedo obtener la Conjuntivitis?

Los niños/as pueden obtener conjuntivitis por diferentes razones. La mayoría de los niño/a puede tener por **bacteria** o virus. Esto es llamado conjuntivitis **infecciosa**. La Bacteria vive un la piel o en su nariz o boca todo el tiempo y usted nunca sabe que lo tienen. La mayoría nunca son molestos por esto, pero algunas clases de bacteria pueden causar infecciones como conjuntivitis.

Algunas veces los niños/as tienen infección en los oídos cuando ellos tienen la conjuntivitis porque la misma bacteria puede causar los dos problemas.

Virus, es de clase que puede dar un resfriado común, puede causar conjuntivitis, también. La conjuntivitis es fácil de obtener solamente a través de tocar. Usted puede obtener conjuntivitis por tocar la mano de una mano de un amigo infectado quien haya tocado sus ojos. Si después usted se toca los ojos, la infección se puede extender hacia usted. Lávese las manos seguido con agua tibia jabonosa, es la mejor forma de empezar a prevenir que se infectado/a con conjuntivitis.

Los niños/as también pueden obtener conjuntivitis por las alergias o porque ellos a veces obtienen alguna cosa que irrita sus ojos. Pero esta clase de conjuntivitis no es contagiosa.

¿Qué es lo que debe de hacer si pienso que lo Tengo?

Si sus ojos tienen comezón, están rojos o lagañosos de lo normal en las mañanas, usted debe decirles a los padres. No espere, porque la conjuntivitis se propaga fácilmente. Su mamá o papa probablemente llamará al doctor para una cita.

¿Qué es lo que el Doctor hace?

Nadie sabe exactamente cuántos niños obtienen conjuntivitis cada año pero su doctor trata a muchos quienes tienen esto y puede diagnosticarlo muy rápido. El doctor también preguntará si usted tiene los ojos rojos o con comezón en esos días o si usted a notado cualquier substancia pegajosa en sus ojos.

Es importante que le diga a su doctor si usted sabe de alguien, como hermano o amigo/a, tiene también rojo o comezón en los ojos . Su doctor sabrá si usted tiene conjuntivitis al verlo cuidadosamente en sus ojos para ver si están rojos y si tienen liquido saliendo de los ojos. El doctor quizá quiera saber si usted ve bien y esto no se ha ido a su ojo. Finalmente, su doctor puede examinarle sus oídos para ver si usted tiene infección en los oídos causado por la misma bacteria que causa la conjuntivitis.

Si usted tiene conjuntivitis causado por bacteria, el doctor proveerá una receta con antibiótico, gotas para los ojos o pomada para ti. Su mama o su papa puede ayudarle a poner la medicina en sus ojos unas dos veces al día por cerca de una semana. Es importante usar cualquier medicina que el doctor haya recetado para que la infección no regrese. Desafortunadamente, estas gotas no funcionan si un virus causó la conjuntivitis. Si las alergias están causando su comezón, ojos rojos, el doctor puede recetarle unas gotas especiales para ayudar con esos síntomas de alergias.

Si sus ojos le molestan, trate de usar una toallita tibia o fría en sus ojos. Algunas veces, su mamá o papá pueden ayudarle a sentirse mejor limpiándole sus ojos con agua tibia y una bolita de algodón para removerle el líquido pegajoso o lagañoso. Ellos tienen que tener mucho cuidado de lavarse las manos y de tirar las bolitas de algodón usadas. Las toallas y toallitas usadas limpiando o secando tus ojos deben de llevarse directo a la lavandería para que de esa manera nadie más sea infectado.

La mayoría de las escuelas en los Estados Unidos requiere una nota del doctor para un niño/a que tenga conjuntivitis para cuando tenga que regresar a la escuela. Los niños por lo general regresan a la escuela después de las primeras 24 horas de gotas antibiótico para los ojos.

A través de esto puede ser difícil, trate de no tocar los ojos y recuerde de lavarse sus manos frecuentemente. Estas dos cosas ayudarán a que se propague la conjuntivitis a sus amigos y miembros de la familia. ¡Ellos se lo van a agradecer!

Notas de la Enfermera:_____

_____

Enfermera Escolar